ベジフルカルテ

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　受講生番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　記入日　　年　　月　　日

項目		内容
氏	品目	
	（植物学上の分類）	
	品種	
育ち		
ころ		
たて		
品質	外観	
	栄養性	
	機能性	
	嗜好性	
	用途性	
	保存性	
美味しさ	五感	
	心理・脳	
	環境	

調理法　料理名 材料 作り方 ポイント	
調理法　料理名 材料 作り方 ポイント	
その他(産地別の特徴など)	

写真・絵などは裏へ