ベジフルカルテ

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　会員番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　記入日　　年　　月　　日

項目		内容
氏	品目	
	（植物学上の分類）	科
	品種（種類）	
育ち		
ころ		
たて		

品質	外観	
	嗜好性	
	用途性	
	保存性	
	栄養性・機能性	

コメント：

レシピ欄	特　　徴　： （取り上げた野菜・果物 が持っている特徴を どのように活かすのか）
メニュー名：	
材料：（　　人分）	作り方：
ポイント（調理上のポイント）：	

素材や料理の写真、絵、パッケージラベルなどは裏面へ