

受験生を
食で応援！

受験 フード 講座

supported by  日本野菜ソムリエ協会

「頑張る受験生を食で応援したい！」

愛するわが子のチャレンジを応援したい！
それは受験生をもつ全ての親の願い。

試験当日に最高のパフォーマンスを発揮するための
食事「受験フード」を学び、
頑張る受験生を食で応援しませんか？

小学校、中学校、高校、大学受験はもちろん、
各種資格試験まで、幅広い年齢にご活用いただけます。

<受験フード講座で学ぶこと>

受験フード講座では、受験生のライフステージや試験当日までの期間に合わせて食事で気をつけるべき点を理解し、
①いつ、②何を、③どのように 食べることが、試験当日に最高のパフォーマンスを発揮することに繋がるのかを学びます。

カリキュラム
(90分×4コマ)

- ・発達と食事
- ・育脳栄養学
- ・コンディショニングⅠ
- ・コンディショニングⅡ

※資格講座ではないため、
修了試験はございません

受験フード講座 渋谷1期

◆講座開講日： **2016年11月7日(月) 10:15~14:30 (90分×2コマ)**
14日(月) 10:30~14:30 (90分×2コマ)

◆会場：日本野菜ソムリエ協会 渋谷教室 (JR渋谷駅より徒歩5分)

◆受講料：28,000円(税込)

◆お申込方法：お電話にて ※満席になり次第申込受付を締切ります

受験生応援委員会

03-5489-8636
(日本野菜ソムリエ協会内)

受付時間
平日10:00~18:00