

News Release

2017年6月13日

報道関係各位

野菜や果物がもっと楽しくもっと食べたくなる！
野菜ソムリエが悩める女子におくる
「日本野菜ソムリエ協会公式 体を整える野菜事典」（宝島社）
6月20日より全国書店で発売 予約受付中！

一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会（所在地：東京都渋谷区、理事長：福井栄治）はこの度、“多くの女性が持つ悩み”と野菜・果物の魅力の一つである“栄養成分”の情報を掛け合わせ、事典の形でわかりやすく、98種類の青果物を紹介する本を製作、6月20日に全国の書店で発売いたします。

日本野菜ソムリエ協会の理念は「農業を次世代に継承」すること、「日常的に食を楽しむる社会の創造」の2軸です。

たくさんの生活者がこの本をきっかけに、野菜や果物をもっと食べたくなり、もっと楽しい面を発見、野菜・果物の魅力に気づいていただくことを目的に編纂しました。

当協会には野菜ソムリエの他に、野菜や果物の栄養成分がどのようにインナービューティーに作用するかを核に、女性の美と青果物の関係性を学ぶコンテンツ「ベジフルビューティーアドバイザー」があり、この本の執筆協力者は、野菜ソムリエプロとベジフルビューティーアドバイザー双方の資格活用で活躍する、野菜果物のプロ4名で構成しました。



＜「日本野菜ソムリエ協会公式 体を整える野菜事典」概要＞

■事典ページ（全98品目）

- ・栄養成分と悩みの関係の解説
- ・学名、和名・英名、分類、原産地
- ・おいしい時期（旬）
- ・おもな産地
- ・品種の紹介
- ・調理法
- ・保存方法・下準備
- ・野菜ソムリエ直伝！（おススメの情報など）

■野菜ソムリエの視点を知る

- ・野菜が体にいいのはどうして？
- ・バランスの良い食事
- ・ヘルスリテラシーとは？



■コラムほか

- ・*コラム* フィトケミカル食事法
- ・*コラム* 冷凍生活アドバイザーによる野菜の冷凍術
- ・*コラム* 野菜ジュースの種類と選び方
- ・*コラム* ダイエットの秘訣
- ・*コラム* 半干し野菜
- ・野菜ソムリエで人生変わった！12名のリアルボイス
- ・クイズ100問
- ・悩み別／野菜別 インデックス

■本書について

- ・出版社：株式会社宝島社
- ・価格：1,200円（税別）
- ・仕様：ムック 全144ページ
- ・監修：一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

■執筆協力

- ・篠原絵里佳（野菜ソムリエプロ／ベジフルビューティーアドバイザー／管理栄養士）
- ・鶴藤佳奈（野菜ソムリエプロ／ベジフルビューティーセルフアドバイザー）
- ・土田美緒（野菜ソムリエプロ／ベジフルビューティーセルフアドバイザー）
- ・本間純子（野菜ソムリエプロ／ベジフルビューティーアドバイザー）

<資料：「野菜ソムリエ」とは> [URL : http://www.vege-fru.com/](http://www.vege-fru.com/)

野菜・果物の知識を身につけ、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

『野菜ソムリエ』の使命は、生産者と生活者の架け橋となること。

現在、キャリアアップ・キャリアチェンジ、家族や社会貢献を目指す多くの方々が挑戦しています。

『野菜ソムリエ』は、当協会が唯一認定する資格です。

■野菜ソムリエ資格者数（2017年5月末日現在）

<累計受講者数 59,996名>

野菜ソムリエ（旧：ジュニア野菜ソムリエ）	53,675名	*合格率80～85%
野菜ソムリエプロ（旧：野菜ソムリエ）	2,836名	*合格率30%程度
野菜ソムリエ上級プロ（旧：シニア野菜ソムリエ）	143名	

■野菜ソムリエの主な活動

- ・イベント ・セミナー講師 ・企画 ・メディア出演 ・講演 ・執筆 ・レシピ開発
 - ・商品開発 ・コンサルティング ・商品や農産物のブランディング
 - ・売り場や店舗のプロデュース ・青果物に対するエビデンス提供 ・料理教室主宰
 - ・地方創生に係る提案や実施
- …他様々なステージで、個々の個性や専門性に合わせて活躍中

■運営団体について

[一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会]

創立 2001年8月7日

理事長 福井 栄治

所在地 東京都渋谷区宇田川町20-17 NMF 渋谷公園通りビル4F

拠点 東京本部／札幌支社／仙台支社／名古屋支社／大阪支社／福岡支社

事業 野菜ソムリエの資格提供と育成 各種講座やコンテンツの企画開発・提供

本件お問合せ先

一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 広報

東京都渋谷区宇田川町20-17 NMF 渋谷公園通りビル4F

TEL (03) 5489-8636 E-MAIL : koho@vege-fru.com